

Plastyka krótkiego wędzidełka

PRZED ZABIEGIEM

- Pacjent powinien ogolić miejsce zabiegu – okolicę łonową – najlepiej kilka dni przed operacją.
- W dniu zabiegu nie ma konieczności pozostawania na czczo – ostatni posiłek proszę spożyć na około 6 godzin przed zabiegiem, czystą wodę niegazowaną można pić do około 2 godzin przed zabiegiem.
- Około godziny przed zabiegiem można zażyć 1 g (2 tabletki po 500mg) Paracetamolu – zmniejszy to ból pozabiegowy w czasie gdy znieczulenie będzie ustępować.

MOŻLIWE NASTĘPSTWA OPERACJI

- Obrzęk, zaczerwienienie, podbiegnięcia krwawe.

PO ZABIEGU

- Zwykle do szycia rany podczas plastyki wędzidełka używa się szwów rozpuszczalnych – nie ma konieczności ich usuwania

ZALECENIA

- Pacjent po plastyce wędzidełka powinien zapewnić sobie towarzystwo opiekuna, który po wyjściu z placówki bezpiecznie odwiezie go do domu, gdyż zabronione jest prowadzenie pojazdów mechanicznych do momentu ustania działania środka znieczulającego.
- Po ustąpieniu działania środka znieczulającego może się pojawić umiarkowany ból, odpowiadający takiemu jaki odczuwamy po stłuczeniu. Ból może być silniejszy i wtedy wskazane jest przyjęcie skutecznego we własnym doświadczeniu środka przeciwbólowego: Paracetamol, Ibuprofen, Ketoprofen, deksketoprofen.
- Przykłady preparatów bez recepty: Apap 500mg, Ibum Forte 400mg, Ketonal 50mg, Dexak 25SL 2x1

- Nie należy moczyć ran i opatrunków.
- Należy codziennie zmienić opatrunek oraz przemyć ranę. Do dezynfekcji i przemywania okolicy poddawanej zabiegowi wskazane jest użycie takich środków jak np. Prontosan, Sutrisept, Octenisept.
- Nie należy przyjmować salicylanów, ani pić alkoholu przez 4 dni po zabiegu.
- Najczęściej pacjent może wrócić do pracy już po upływie 2-3 dni w przypadku pracy biurowej i po mniej więcej tygodniu w przypadku pracy fizycznej. Jednak nawet wtedy należy unikać nadmiernego wysiłku, szczególnie dźwigania. Z powrotem do ćwiczeń fizycznych należy poczekać ok. 3 tygodnie
- Jeżeli lekarz wystawił receptę należy zrealizować recepty wystawione przez lekarza.
- Należy bezwzględnie zrezygnować ze stosunków płciowych do czasu całkowitego zagojenia ran, czyli ok. 4-6 tygodnie (jeśli nie wystąpią zdarzenia niepożądane).
- Ponowne rozpoczęcie życia płciowego może powodować dyskomfort i ból – proces gojenia trwa, dlatego wskazana jest szczególna ostrożność.
- Należy zgłosić się na kontrolę lekarską w wyznaczonym terminie
- Przez kilka tygodni mężczyźni, którzy przeszli zabieg plastyki wędzidełka, prócz dolegliwości bólowych mogą odczuwać dyskomfort w czasie pracy i poruszania się.
- W przypadku silnych dolegliwości lub jakichkolwiek wątpliwości należy porozumieć się telefonicznie z lekarzem i zastosować do zaleconych poleceń. W przypadku problemów z kontaktem z lekarzem proszę udać się do najbliższej Izby Przyjęć.

EFEKTY

Ostateczny końcowy efekt uzyskujemy po około miesiącu od zabiegu, kiedy dojdzie do całkowitego zagojenia się rany.

Warto pamiętać o tym, że są to kwestie bardzo indywidualne, a wpływ na przebieg gojenia ma także pacjent, który powinien stosować się do wszystkich zaleceń otrzymanych od lekarza.