

# Zalecenia dla Pacjenta

## Operacja Stulejki – Obrzezania



### PRZED ZABIEGIEM

- Pacjent powinien ogolić miejsce zabiegu – okolice łonową – najlepiej kilka dni przed operacją.
- W dniu zabiegu nie ma konieczności pozostawania na czczo – ostatni posiłek proszę spożyć na około 6 godzin przed zabiegiem, czystą wodę niegazowaną można pić do około 2 godzin przed zabiegiem.
- Około godziny przed zabiegiem można zażyć 1 g (2 tabletki po 500mg) Paracetamolu – zmniejszy to ból pozabiegowy w czasie gdy znieczulenie będzie ustępować.

### MOŻLIWE NASTĘPSTWA OPERACJI

- Obrzęk, zaczerwienienie, podbiegnięcia krwawe.

### PO ZABIEGU

- Zwykle do szycia rany podczas zabiegu obrzezania oraz plastyki wędzidełka używa się szwów rozpuszczalnych – nie ma konieczności ich usuwania
- Gdy zabieg obrzezania był wykonany przy użyciu staplera zszywki z czasem wypadają samoistnie. Pacjent może przyspieszyć ten proces poprzez delikatne poruszanie/pocieranie zszywek około 10-14 dnia. Jeśli w czasie 21 dni od zabiegu zszywki nadal będą obecne wymagają usunięcia przez lekarza lub pielęgniarkę.

### ZALECENIA

- Pacjent po zabiegu obrzezania powinien zapewnić sobie towarzystwo opiekuna, który po wyjściu z placówki bezpiecznie odwiezie go do domu, gdyż zabronione jest prowadzenie pojazdów mechanicznych do momentu ustania działania środka znieczulającego.
- Po ustąpieniu działania środka znieczulającego może się pojawić umiarkowany ból, odpowiadający takiemu jaki odczuwamy po stłuczeniu. Ból może być silniejszy i wtedy wskazane jest przyjęcie skutecznego we własnym doświadczeniu środka przeciwbólowego: Paracetamol, Ibuprofen, Ketoprofen, deksketoprofen.

- Przykłady preparatów bez recepty: Apap 500mg, Ibum Forte 400mg, Ketonal 50mg , Dexak 25SL 2x1
- Nie należy moczyć ran i opatrunków.
- Należy codziennie zmieniać opatrunek oraz przemyć ranę. Do dezynfekcji i przemywania okolicy poddawanej zabiegowi wskazane jest użycie takich środków jak np. Sutrisept, Prontosan, Octenisept.
- Nie należy przyjmować salicylanów, ani pić alkoholu przez 4 dni po zabiegu.
- Najczęściej pacjent może wrócić do pracy już po upływie 2-3 dni w przypadku pracy biurowej i po mniej więcej tygodniu w przypadku pracy fizycznej. Jednak nawet wtedy należy unikać nadmiernego wysiłku, szczególnie dźwigania. Z powrotem do ćwiczeń fizycznych należy poczekać ok. 3 tygodnie
- Jeżeli lekarz wystawił receptę należy zrealizować recepty wystawione przez lekarza.
- Należy bezwzględnie zrezygnować ze stosunków płciowych do czasu całkowitego zagojenia ran, czyli ok. 4-6 tygodnie (jeśli nie wystąpią zdarzenia niepożądane).
- Ponowne rozpoczęcie życia płciowego może powodować dyskomfort i ból – proces gojenia trwa, dlatego wskazana jest szczególna ostrożność.
- Należy zgłosić się na kontrolę lekarską w wyznaczonym terminie
- Przez kilka tygodni mężczyźni, którzy przeszli zabieg obrzezania, prócz dolegliwości bólowych mogą odczuwać dyskomfort w czasie pracy i poruszania się. Jest to związane ze zwiększeniem wrażliwości pozbawionej napletka żołądki i jej ocieraniem o bieliznę. Dyskomfort zniknie z czasem, gdy naskórek na żołądki ulegnie pogrubieniu.
- W przypadku silnych dolegliwości lub jakichkolwiek wątpliwości należy porozumieć się telefonicznie z lekarzem i zastosować do zaleconych poleceń. W przypadku problemów z kontaktem z lekarzem proszę udać się do najbliższej Izby Przyjęć.

## EFEKTY

Ostateczny końcowy efekt estetyczny uzyskujemy po około miesiącu od zabiegu, kiedy dojdzie do całkowitego zagojenia się rany.

Warto pamiętać o tym, że są to kwestie bardzo indywidualne, a wpływ na przebieg gojenia ma także pacjent, który powinien stosować się do wszystkich zaleceń otrzymanych od lekarza.